

Kursangebot

Wege zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Zielsetzung

Der Workshop will den Teilnehmenden Gelegenheit geben, sich mit der «Balance» ihrer Engagements in Familie und Beruf auseinanderzusetzen und dieses Gleichgewicht zu überprüfen. Sie sollen befähigt werden, Erwerbsarbeit, Haus- und Familienarbeit und Freizeit als ein dynamisches Ganzes zu sehen, das durch geeignete Massnahmen optimiert werden kann. Der Workshop will ihnen helfen, zu erkennen, wo sie ansetzen müssen, um ihre persönliche «Work-Life-Balance» unter Ausnutzung vorhandener Ressourcen zu optimieren.

Inhalt des Workshops / Kurses

Frauen wollen sich vermehrt in den Arbeitsmarkt integrieren. Die öffentliche Meinung unterstützt dieses Anliegen. Es werden nun auf breiter Basis Kindertagesstätten geschaffen. Das ist eine ideale Voraussetzung für eine Standortbestimmung: Gelingt es mir, Familie und Beruf befriedigend unter einen Hut zu bringen? Wünsche ich mir Änderungen von Arbeitspensum, -zeit, -ort etc., damit ich Mehrfachbelastungen und Stress vermeiden kann? Wie könnte ich meine Situation besser mit der meines Partners abstimmen? Welche Art der Rollenteilung in Familie und Beruf wäre für mich interessant und realisierbar? Und welche Konsequenzen hätte das für meinen Partner/meine Partnerin? Diese und andere Fragen werden im Rahmen des Kurses/Workshops aufgegriffen.

Vorgehen

Das Kurs-/Workshopprogramm wird flexibel gestaltet, um auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden eingehen zu können. Es kommen (je nach Umfang des Kurses) Kurzreferate, Plenardiskussionen, Gruppen-, Partner- und Einzelarbeiten zum Einsatz. Als sachliche Grundlage des Kurses/Workshops dient ein speziell entwickeltes Medienpaket. Darin werden informative Grundlagen vermittelt, auch praktische Beispiele aus dem Alltag von Paaren, die neue Formen der Rollenteilung erproben. Ergänzend werden Informationen aus der neu erschienenen Infoschrift des SKV «Beruf und Familie vereinbaren» einbezogen.

Dauer

Für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer (bzw. Paare): Workshop 3 Std., Kurs 1–2 Tage
Für Lehrlinge / Auszubildende: Workshop 1/2 Tag, Kurs 1 Tag

Honorar und Termine

Nach Absprache

Kursleitung

Die Kursleiterin Dr. Margret Bürgisser ist promovierte Sozialwissenschaftlerin, Erwachsenenbildnerin und Medienfachfrau. Sie hat zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf Forschungsprojekte durchgeführt und diverse Publikationen verfasst, u.a. die 2000 erschienene Info-Schrift 13 des Schweizerischen Kaufmännischen Verbandes (vgl. Literaturliste). In Zusammenarbeit mit der InfoMedia AG und der SSAB hat sie auch eine 6-teilige Videoreihe zum Thema «Familie und Beruf vereinbaren» erarbeitet. Sie engagiert sich in den Bereichen Gleichstellung, Frauenerwerbsarbeit, neue Rollenteilungen und Wandel der Arbeitswelt.

Weitere Auskünfte

Weitere Informationen erhalten Sie über folgende Adresse:

Dr. Margret Bürgisser
Sozialforschung, Analyse, Beratung
Postfach 812
5620 Bremgarten
Tel. 056 / 631 25 50
E-Mail: info@isab.ch